

OSTÉODYNAMIE

L'Ostéodynamie est une thérapie à la fois corrective et éducative du système musculo-squelettique. Elle se singularise des autres approches par l'importance qu'elle accorde à l'os. Ainsi, la prise en compte de la torsion physiologique de l'os, des forces myofasciales qui s'exercent sur lui soit pour le former ou le déformer, donne une compréhension plus juste de la nécessité de bien placer les os les uns par rapport aux autres comme préalable à toute mobilisation, à toute intervention sur un corps souffrant.

L'Ostéodynamie a commencé à être enseignée au Québec à partir des années 2000. La coordination motrice de Piret et Béziers à la base de cette approche est souvent citée dans les écoles d'ostéopathie pour la pertinence de l'analyse du mouvement. Les aspects mécaniques de l'organisation psychomotrice de l'homme contenu dans ce livre servent de référence à cette approche.

L'objectif de l'Ostéodynamie

Le but de l'Ostéodynamie n'est pas seulement de détendre ou de soulager, mais de reprogrammer le bon usage du corps en redonnant à nos gestes, à nos déplacements la possibilité d'agir avec une aisance retrouvée en tenant compte des typologies de chacun.

Les champs d'application

L'Ostéodynamie a fait ses preuves auprès d'une clientèle souffrant de douleurs chroniques, d'affections orthopédiques, rhumatologiques dues à des mouvements incoordonnés ou à des chaînes musculaires en excès.

Les particularités du traitement

Le traitement débute par une analyse posturale, selon les chaînes G.D.S, permettant au thérapeute de mieux cibler son intervention en remontant à la cause de son problème de santé. La région en souffrance n'étant pas nécessairement la région source du problème.

Les manoeuvres ou mobilisations se font, à partir d'un placement corporel précis, par une prise en main de l'os dans un couple de force nuancé afin d'aller dans le sens de la correction. Ainsi, les os retrouvent leurs places, les muscles leur fonction et la peau sa souplesse.

L'aspect éducatif

Au fil des séances, le patient grâce à son ressenti et aux exercices spécifiques à l'Ostéodynamie apprend à utiliser son corps différemment pour ne plus se blesser. Le thérapeute sensibiliser à un meilleur usage de son propre corps se fatigue moins et obtient plus d'efficacité dans son travail pour un minimum d'effort.

Vidéo de démonstration : http://youtu.be/DktFQSL_9EI

